



浜松ネットワーク協同組合通常総会報告

～「取引高目標達成率の部」で3位表彰！ドライバー皆様に感謝～



6月6日（土）、浜松ネットワーク協同組合の「第30回通常総会」が開催され、網代専務、池谷統括部長、そして私の3名で出席してまいりました。

当社が所属する全国規模の組織「日本ローカルネットワークシステム協同組合連合会東海北陸地域本部」では、辻社長が本部長を務めています。

当社は入会4年目を迎えますが、着実に実績を積み重ねており、現在では浜松ネットワーク協同組合加盟25社の中で取引額第4位となっています。

その結果、今年度は「取引高目標達成率部門」において見事第3位を獲得いたしました。一昨年、昨年に続き、同部門で3年連続の表彰となります。

ローカルネットは、別名「ヒューマンネット（人のネットワーク）」とも呼ばれ、人とのつながりや結束を何よりも大切にする組織です。そのような組合において、当社が毎年このような評価をいただけるのは、日頃からドライバーの皆様が地域に溶け込み、笑顔でのあいさつを欠かさず、安全運行に努めてくださっているおかげにほかなりません。

皆様の素晴らしい姿勢と日々の取り組みが、組合全体から高く評価された結果だと感じています。日頃の安全運行と心のこもった対応に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

配車次長 鈴木 紳也



ハラスメント対策について

『昔はOKだった』は通用しない？～時代とともに変わる職場のマナーとセクハラ防止～

■ 2026年10月からハラスメントの法律が変わります。これまでは「社内の従業員同士」のルールが中心でしたが、2026年10月1日からは、「就職活動中の学生」や「インターンシップ生」に対してもハラスメントのない対応をすることが、すべての企業に義務づけられます。面接だけでなく、OB・OG訪問や日常の関わりでも、プライベートへの質問、容姿へのコメント、不要な身体的接触などがないよう、意識を高めていきましょう。

■ お互いをリスペクトし合える職場へ「冗談のつもり」「悪気はなかった」「昔は普通だった」という気持ちでも、相手を傷つけてしまう場合があります。職場や車内、休憩所など、日頃の何気ない会話や行動が相手に負担をかけることもあります。大切なのは、「相手が嫌がることは言わない・しない」という人としての思いやりです。お互いが気持ちよく働くためにも、相手を思いやる気持ちを大切にしましょう。

職場で「これってどうなのかな？」と不安に思うことや、困ったことがあれば、一人で抱え込まずにお気軽に相談してください。

みんなでつくる 思いやりの職場

～セクハラ・活活セクハラをなくし、安心して働ける環境へ～

2026年
10月より

就職活動中の学生や求職者に対する
セクハラ防止対策が、
すべての事業者に義務化される予定です。



セクハラとは？

相手が嫌だ・不快だと感じる言動のことです。
悪気なくとも、相手が嫌な気持ちになれば
問題になることがあります。



こんな言動に注意しましょう

容姿や年齢に関する発言
必要以上にプライベートを聞く
容姿や年齢に関する発言
必要以上にプライベートを聞く
容姿や年齢に関する発言
必要以上にプライベートを聞く

身体への接触
食事や連絡先交換を繰り返す
身体への接触
食事や連絡先交換を繰り返す
身体への接触
食事や連絡先交換を繰り返す

相手が嫌がる冗談や発言
相手が断っているのにしつこく続ける
相手が嫌がる冗談や発言
相手が断っているのにしつこく続ける
相手が嫌がる冗談や発言
相手が断っているのにしつこく続ける

何かあればご相談ください
「これって大丈夫かな？」
「少し気になるな」と感じた時は、
小さなことでも構いません。
気になることや困ったことが
ありましたら、一人で悩まず、
上司や総務担当へ、
お気軽にご相談ください。

みんなで気をつけよう！

相手を思いやる
気持ちをもちましょう
相手の表情や反応をよく見ましょう
嫌がっているサインを見逃さないことが大切です
お互いに尊重し、
気持ちよく働きましょう
ちょっとした言葉や行動が、
相手を傷つけてしまうことがあります。

お互いを尊重し、
安心して働ける職場づくりを
進めていきましょう。



一人ひとりの思いやりで、笑顔あふれる職場にしていきたいと思います！



雨の日こそ差が出る 日常点検の徹底を！

6月8日に梅雨入りとなり、雨天走行の機会が増えてきます。視界不良や路面状況の悪化による事故リスクを減らすため、日常点検を徹底し、安全運行につなげましょう。

梅雨前点検で安全運行を心がけましょう！

5月後半から雨の日が増え、視界不良や路面状況の悪化により事故リスクが高まります。

日常点検を徹底し、早めの確認・整備で安全運行につなげましょう。

☑ ワイパーの劣化確認



拭きムラやビビリがないか
ゴムの切れ・ひび割れを
確認しましょう。

☑ タイヤ溝・空気圧点検



溝の深さ・異常摩耗がないか
空気圧不足は燃費悪化や
バーストの原因に！

☑ ライト類の点灯確認



ヘッドライト・ウインカー・
ブレーキランプ・ハザードなど
すべて正常に点灯するか確認！

☑ 雨天時は速度を控えめに



制動距離が長くなります。
いつも以上に車間距離を確保し、
余裕を持った運転を意識しましょう。

「いつも以上に車間距離を確保し、余裕を持った運転を意識しましょう」



新入社員紹介



～ K・Sさん ～

6月1日より入社いたしましたK. Sです。新しい環境でのスタートになりますが日々学ぶ姿勢を忘れず、一つひとつの業務に取り組んでまいります。まだ分からないことも多く、皆さんにご迷惑をお掛けする場面もあるかと思いますが、一日も早く仕事を覚え、貢献できるよう努力してまいります。安全第一・品質第一を常に心掛け、周囲とのコミュニケーションを大切にしながら成長していきたいと思っております。よろしくお願いたします。

担当便：ベックカワムラ便



～ N・Hさん ～

6月4日より入社いたしましたN. Hです。これまでは他社にて運送の仕事に携わってまいりましたが、新しい環境で多くのことを学びながら、一日も早く皆様のお役に立てよう努力してまいります。まだ不慣れな点が多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。これからどうぞよろしくお願いたします。

担当便：ホンダ ニチコン便



ほけんだより

～睡眠～

日々の健康を維持するために、睡眠にはとても重要な役割があります。まず、睡眠をとることで「脳の休息」が得られ、判断能力や記憶力が向上します。また、傷の自然治癒促進や丈夫な骨、若々しい肌の維持といった「体の老化を防ぐ」効果もあります。さらに、免疫力を高めて「病気の治癒と予防」に繋がるだけでなく、寝ている間に「1日の記憶の整理」を行うことで「日中の活動の準備」を整えてくれます。

そして、体内の「老廃物の排除」を進めることは、がんや動脈硬化、認知症の予防にとっても非常に大切です。

適切な睡眠時間



快適な睡眠のために



睡眠時間は、ライフステージごとに以下のとおり推奨されていますが、健康状態や生活環境などによる個人差もあります。以下の推奨内容を参考に、ご自身に合った睡眠時間の確保を心がけましょう。

快適な睡眠のためには、毎日同じ時間に起床して朝の光を浴び、規則正しい食生活を心がけることが大切です。また、入浴は就寝の1～2時間前までに済ませ、寝る前のスマートフォンやパソコンの使用を控えることで、スムーズに入眠できるようになります。

こども

- ・小学生は9～12時間を参考に睡眠時間を確保する
- ・中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保する

成人

- ・6時間以上を目安として、必要な睡眠時間を確保する

高齢者

- ・床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する



ENKON

遠州梱包運輸株式会社