

2025年3月17日 発行

一人ひとりがヒーロー・ヒロインになれる会社～地域ナンバーワンを目指して～



## 健康経営優良法人2025 認定

本年度より、「健康経営優良法人2025 中小規模法人部門」の認証に挑戦することとなりました。

3月11日(火)に経済産業省より認定法人が発表され、初めて認定を頂きました。

令和6年8月に開催いたしました安全会議において、辻社長より「社員が健康で生き生きと仕事に挑戦し、最高のパフォーマンスを発揮することで、新たな価値を創造し、社会やお客様に貢献することを目指します。」との健康経営宣言が表明されました。

人生100年時代を迎え、体が健康であることに加えて心も健やかであることは更に重要性を増しています。従業員の皆様には、当認定に基づいて社是及び経営理念を遂行し、健康に留意して事前の管理と結果に基づいた速やかな対処を実行して頂きますようお願い致します。



### 健康経営優良法人認定制度とは

特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。  
 (経済産業省HPより引用)



### 事故惹起者研修

2月14日(金)に事故惹起者を対象とした研修を行いました。第48期2回目の研修となります。

今回の研修は、手作業による製品事故が多発していることから、ヒューマンエラーについて焦点を当てています。

車両やフォークリフトを使用していない場合でも、少しの油断や「大丈夫だろう」というような思い込み等により事故が起こる可能性があります。今回学んだ内容から再認識していただき、安全第一で事故無く運行して参りましょう。



### 燃費向上ベストV

9月からご自身の平均燃費よりも、2月度に燃費向上してくれた5名です。

名前	便名	自身平均 当月差異	自身平均
鈴木 勇光	10 t 中距離	2.74	4.73
八木 正博	4 t 定期	1.97	5.45
井村 公久	4 t 定期	1.73	5.29
伊藤 隆康	10 t 定期	1.47	3.14
栩木 一博	4 t 定期	0.81	4.32

運送会社にとって、燃費向上は**地域社会への貢献、会社への貢献**に直結する大切な業務です。3月度の数値で改善へチャレンジしてください。

統括部長 池谷俊彦





# 新入社員紹介



## 松下 綾 (まつした あや)

2月17日から入社させて頂きました松下綾です。

前職でもドライバーを経験しており、農産物を運ぶ仕事をしていました。工場部品の扱いに不慣れな為、分からない事が多く不安な事もありますが、これまでの経験の中で役立つ事は活かし、また持っていないものは吸収して新たな経験として積み重ねていきます。

明るく楽しく真剣に業務に取り組んで参りますので、これからもよろしくお願ひします。

担当便：ヤマハ発動機便



## 岡本浩之 (おかもと ひろゆき)

2月6日に入社致しました岡本浩之です。健康目的で始めたロードバイクが趣味で友人と走りに行っています。今までは倉庫業・宅配便・ドライバーと運転する仕事を多く経験してきました。

新しい職場で新たな人々との出会いが、新鮮かつ楽しみであり日々の仕事の活力となります。

安全優先を念頭に置き、模範となるドライバーを目指します。今後とも宜しくお願ひ致します。

担当便：レイズ便



## 伊藤直美 (いとう なおみ)

1月12日に入社致しました。今まで興味を持つと即行動し、多種多様な仕事を経験して参りました。そして若い頃から、女性ドライバーに憧れ最後の仕事と決めていました。

トラックの運転も初めてでリフト免許も取ったばかりです。何の知識も経験もなく不安もありましたが、皆様がとても丁寧に、そして熱心に教えて下さいました。夢を叶えるチャンスの方を与え指導していただいた皆様の気持ちに添える様、楽しみながら努めて参ります。

担当便：TGロジ便



## 野中秀記 (のなか ひでき)

2月6日より入社させて頂きました野中秀記です。前職では自動車部品の工場に勤務しており、製品を作る側でしたが今度は製品を運ぶ側の仕事に就かせて頂きました。

大切な製品を無事故で安全に届けられるように心掛けて参ります。担当のお客様とコミュニケーションを取り、愛されるドライバーを目指していきます。「明るく楽しく元気よく」を常に心がけ業務に努めて参ります。宜しくお願ひ致します。

担当便：ハイレックス便



### 花粉症の仕組み



### ほけんだより

～花粉症について～

### 花粉症対策

1. 目や鼻から花粉が入ってくる 	2. 花粉を侵入者だと認識し、抗体をつくる 抗体 → 抗体	3. 抗体が肥満細胞に結合する 
4. 抗体がある一定量まで増える 	5. 化学物質が分泌される (ヒスタミンなど) 	結果: ヒスタミンなどに反応し くしゃみ・鼻水・鼻づまり・ 目のかゆみ・目の充血 が出現 

※肥満細胞とは大きく膨らんでいる細胞のこと

メガネをかける 	マスクをつける 	ウールなどの花粉が付きやすい衣類は避ける 
衣服や髪をよく払い入室する 	手洗い・うがい・洗顔 	大量飛散日は洗濯物や布団を外に干さない 

発症していない人もなるべく花粉と接触しないようにしましょう！

春になるとお花見などのイベントや、屋外での運動に適した時期となり、外出する機会も増えるかもしれません。花粉症でお悩みの方は、花粉症対策をしっかり行い、早めの予防を心がけましょう！



遠州梱包運輸株式会社